



GUIDE DES SENTINELLES

de la Zone importante pour la conservation
des oiseaux de la Réserve nationale de
faune des îles-de-Contrecoeur



Rédaction :

Amélie Simoneau

Cynthia Franci

Marie-Soleil Pétrin

Conception et design :

Amélie Simoneau

Révision :

Vincent Ouellet Jobin

Sophie Lemire

Remerciements

La création de ce guide a été rendue possible grâce au soutien financier du Fonds d'action Saint-Laurent (FASL), via son Programme maritime pour la biodiversité du Saint-Laurent en collaboration avec le Gouvernement du Québec, ainsi qu'une contribution significative issue de l'Administration portuaire de Montréal.

Merci à Chantelle Provost, Mylène Élément et Sophie Bergeron de la MRC de Marguerite-D'Youville pour la prise d'images aériennes qui ont servi pour la couverture ainsi qu'à François-Michel Ouellet d'ArcelorMittal pour nous avoir permis d'avoir accès au terrain.

Merci à Stéphane Roy-Plante pour ses photos.

Terminé en octobre 2020

Avec le soutien financier de :



Table des matières

Remerciements	i
Table des matières	ii
Mot de la directrice	iii
1. Qu'est-ce qu'une ZICO?	1
2. La Zone importante pour la conservation des oiseaux de la Réserve nationale de faune des îles-de-Contrecoeur	2
2.1. ENJEUX.....	3
3. Réserve nationale de faune des îles-de-Contrecoeur.....	4
4. Gardien de la ZICO.....	6
5. Sentinelles de la ZICO des îles-de-Contrecoeur	7
5.1. LE TRAVAIL DE LA SENTINELLE.....	7
6. Sécurité et règlements	8
6.1. RÈGLEMENTS ET CONSIGNES LIÉS À LA RNF :	8
6.2. RECOMMANDATIONS POUR ÉVITER DE DÉRANGER LES OISEAUX :	8
6.3. RECOMMANDATIONS POUR PRÉSERVER L'HABITAT DES OISEAUX :	8
6.4. RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES :	8
6.5. MATÉRIEL.....	9
7. Le cahier d'observation	10
7.1. FORMULAIRE 1 : SORTIE D'OBSERVATION	10
7.2. FORMULAIRE 2 : OBSERVATIONS PONCTUELLES	12
7.3. FORMULAIRE 3 : PROBLÉMATIQUE	13
7.4. ENVOYER LES FORMULAIRES.....	14
8. Notre présence sur Facebook.....	15
8.1. LE GROUPE DES SENTINELLES.....	15
8.2. PAGE FACEBOOK.....	15
ANNEXE 1 : Trucs et astuces pour identifier un oiseau à l'espèce	16
ANNEXE 2 : Liens utiles.....	18
Bibliographie :	19

Mot de la directrice

En 2015, Nature Québec nous a abordés pour évaluer notre intérêt à devenir Gardien de la ZICO de Contrecoeur. Ce mandat bénévole nous donne la responsabilité de veiller sur un joyau, une véritable oasis de milieux humides à quelques pas de la métropole. Nature Québec et Birds Canada nous avaient alors conviés à une rencontre des Gardiens de la ZICO dans les Laurentides. Deux jours d'ateliers avec des gens passionnés, dans une ambiance des plus stimulantes, nous ont permis de nous outiller pour passer à l'action. Nous ne pouvions plus refuser cette mission qui cadre si bien avec celle de notre organisme; la réhabilitation et la mise en valeur du fleuve Saint-Laurent dans le tronçon situé entre Montréal et le lac Saint-Pierre.

Comme notre territoire est immense, nous avons évidemment besoin d'aide pour mener à bien ce mandat. Amant de la nature, pêcheurs, chasseurs, plaisanciers, ornithologistes, nous avons besoin de vous, de vos yeux, de vos oreilles et de vos talents de photographes. Suivez le guide! Au plaisir de vous retrouver dans l'action!



Sophie Lemire, Directrice du Comité ZIP des Seigneuries

1. Qu'est-ce qu'une ZICO?

ZICO est l'acronyme pour Zone Importante pour la Conservation des Oiseaux et de la biodiversité. C'est une initiative de coopération mondiale qui a commencé en 1970 et qui est orchestrée par BirdLife International. Le but de ce programme est de minimiser les effets de la perte et de la dégradation d'habitats sur la survie des oiseaux. Les efforts visent donc à identifier les habitats essentiels à leur survie pour pouvoir surveiller ces sites et y encourager les actions de conservation.

Pour qu'un emplacement soit désigné comme étant une ZICO, il doit respecter certains critères. Il est tenu, par exemple, à être doté d'une de ces caractéristiques :

- ◆ Abriter une espèce en péril (statut fédéral);
- ◆ Accueillir une espèce endémique ou ayant une aire de distribution réduite;
- ◆ Abriter une communauté d'oiseaux représentative d'un biome;
- ◆ Constituer une aire de concentration d'oiseaux représentant au moins 1 % de la population nationale, continentale ou mondiale d'une espèce.

Ainsi, généralement, un site va être un habitat important pour des espèces en péril ou ce sera un endroit où il y a régulièrement un regroupement d'oiseaux lors d'étapes importantes à leur survie comme la migration ou la nidification.

Une ZICO est donc un site d'importance nationale ou internationale pour la pérennité de la biodiversité aviaire et représente un précieux outil pour la conservation.

Il est important de noter qu'une désignation de ZICO à un territoire ne lui accorde aucun statut juridique ou toute autre forme de protection. Une désignation ZICO ne fait qu'indiquer à la communauté internationale que le site en question en est un essentiel pour la survie des oiseaux et n'entraîne pas d'obligations légales. Malgré tout, à cause de leur importance, plusieurs ZICO chevauchent des sites protégés, comme un parc national ou une réserve faunique. Cette protection ne provient donc pas de la désignation ZICO, mais bien d'un gouvernement ou d'un organisme qui souhaite protéger ce milieu exceptionnel.

Le programme ZICO a débuté au Canada en 1996, grâce au travail de Nature Canada et Études Oiseaux Canada. Au Québec, c'est en 2000 que Nature Québec joint le programme et commence à coordonner les ZICO de la province au travers d'un réseau de gardiens. Les ZICO québécoises se trouvent majoritairement le long du couloir migratoire du Saint-Laurent.

LES ZICO EN CHIFFRES

Mondialement : 12 000 sites dans 218 pays ou territoires.

Canada : 597 sites

Québec : 96 sites

2. La Zone importante pour la conservation des oiseaux de la Réserve nationale de faune des îles-de-Contrecoeur

La ZICO couvre la majeure partie de la Réserve nationale de faune des îles-de-Contrecoeur. Le territoire de la ZICO couvre un archipel d'environ 20 km² composé de 38 îles situées dans le fleuve Saint-Laurent.



Crédit photo : ArcelorMittal

Cet archipel comprend un ensemble d'habitats remarquables pour la reproduction, l'alimentation et le repos de nombreuses espèces d'oiseaux. En effet, la grande quantité d'herbiers émergents et submergés ainsi que la protection des prédateurs prodiguée par les îles offrent de nombreux sites de nidifications pour la sauvagine dans la région de Montréal.

La ZICO de la Réserve nationale de faune des îles-de-Contrecoeur est visitée par une grande diversité d'oiseaux. Plus de 80 espèces différentes fréquentent régulièrement les îles. En plus des canards que l'on peut facilement apercevoir, tels le canard colvert et le canard chipeau, on y retrouve des limicoles comme la bécassine de Wilson et le chevalier grivelé. Il y a aussi des échassiers comme le grand héron et le butor d'Amérique, ainsi que des oiseaux de proie, tels le pygargue à tête blanche et le balbuzard pêcheur. On y retrouve aussi une importante colonie de goélands à bec cerclé.

De plus, 16 espèces protégées, animales et végétales se retrouvent sur les îles comme l'hirondelle rustique et l'hirondelle de rivage, ainsi que le chevalier cuivré, un poisson que l'on retrouve uniquement au Québec.

2.1. ENJEUX

La ZICO de la Réserve nationale de faune des îles de Contrecoeur étant située près de Montréal et de Contrecoeur, une ville industrielle en expansion, est exposée à plusieurs menaces :

- **L'érosion des rives**

Phénomène naturel, elle est exacerbée par les activités humaines dont les variations des niveaux d'eau causées par les barrages, digues et canaux, le batillage engendré par le passage de navires et d'embarcations de plaisance, le déboisement des rives ainsi que les activités agricoles à proximité des berges. Aux îles de Contrecoeur, les rives les plus touchées peuvent perdre jusqu'à deux mètres par année.

- **La pollution**

Elle est causée, notamment, par l'accumulation de déchets apportés par la crue printanière, les rejets d'eaux usées, la présence de sédiments contaminés, les déversements accidentels, les microplastiques et bien plus.

- **La présence d'espèces exotiques envahissantes**

Plusieurs espèces exotiques envahissantes sont retrouvées sur le site de la ZICO. Ce sont des espèces végétales, animales ou microbiennes (virus ou bactérie) introduites à l'extérieur de leur aire de répartition naturelle, et dont la venue ou la propagation constitue une menace pour l'environnement, l'économie ou la société. Lorsqu'elles s'implantent dans un milieu, elles peuvent rapidement se reproduire et menacer la biodiversité du site. Parmi les plantes exotiques envahissantes les plus problématiques, le roseau commun exotique et le myriophylle à épi créent de denses colonies homogènes qui prennent la place des espèces végétales indigènes et qui ne sont pas accueillantes pour la faune.

- **Les perturbations d'origine anthropique**

Le dérangement causé par les humains, notamment par la circulation intense des bateaux, la coupe des herbiers et les visites non autorisées sur les îles, peut avoir une incidence sur le succès de reproduction des oiseaux. Le piétinement des nids, le stress causé par les bruits et la création de sentiers d'accès pour les prédateurs ne sont que quelques façons par lesquelles l'humain nuit aux oiseaux nicheurs.



Roseau commun exotique

3. Réserve nationale de faune des îles-de-Contrecœur

Une Réserve nationale de faune (RNF) est un territoire fédéral protégé selon la loi sur les espèces sauvages du Canada. Elle est créée pour assurer la conservation, la recherche et l'interprétation des espèces sauvages, notamment des oiseaux migrateurs et des espèces en péril.

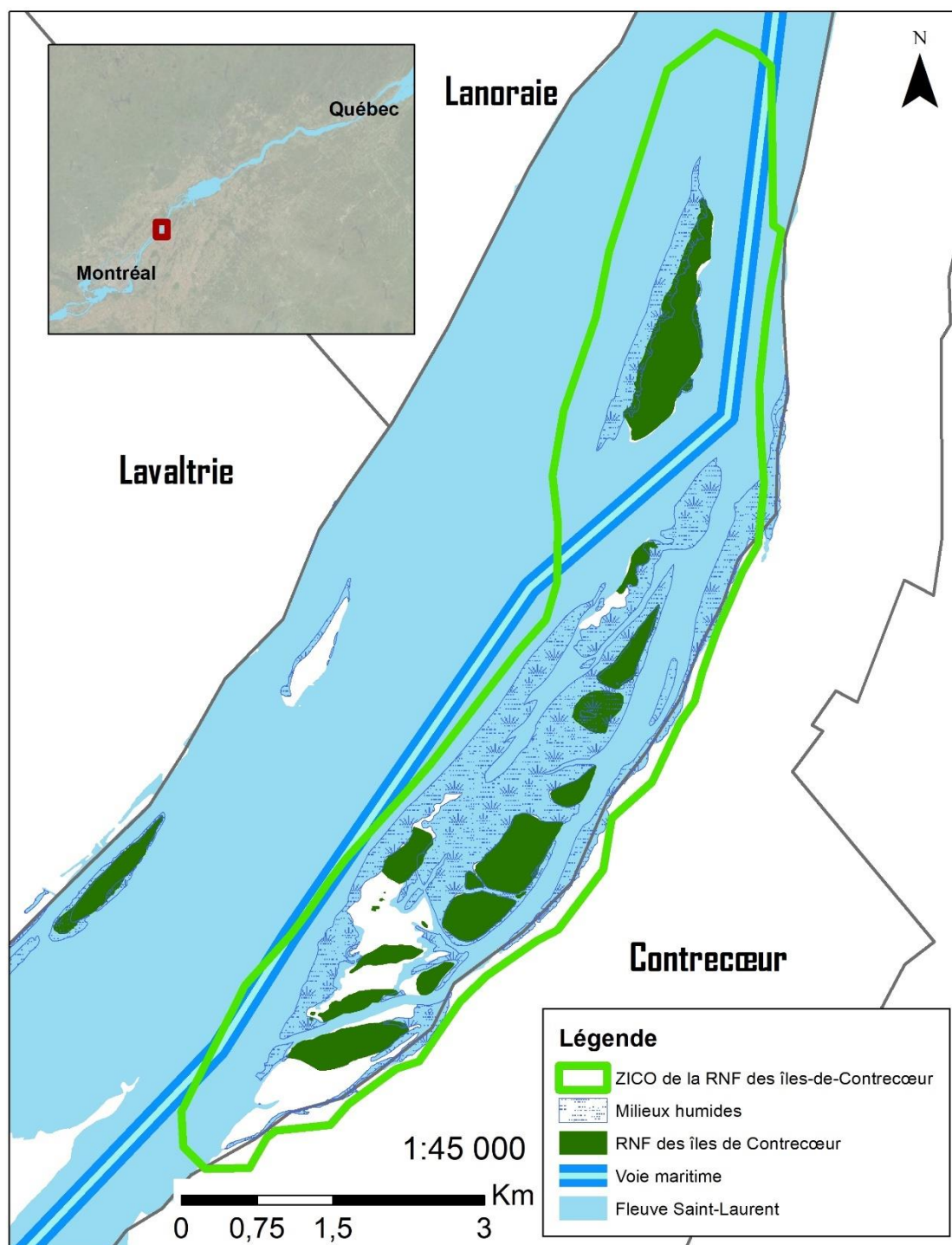
Il y a actuellement 55 RNF au Canada, dont 8 au Québec.

La réserve des îles de Contrecœur a été créée en 1981 par Environnement et Changement climatiques Canada qui en assure la gestion depuis. Elle compte 22 îles et îlots des 38 de l'archipel. Cela comprend l'île Mousseau située devant la ville de Lavaltrie. Toutes ces îles appartiennent au gouvernement canadien et sont interdites d'accès. Seulement les eaux autour des îles peuvent être naviguées. Cette interdiction permet de préserver les habitats, de réduire le dérangement des oiseaux et d'empêcher le piétinement des nids.

Malgré son nom, la ZICO de la RNF des îles de Contrecœur ne couvre pas le même territoire que la RNF même si une partie de leur territoire se chevauche (voir carte à la page suivante). Bien que la RNF et la ZICO n'ont pas les mêmes fonctions, elles ont toutes deux à cœur la protection des oiseaux et de leur habitat dans les îles de Contrecœur.



Famille de canards chipeau



Carte de la délimitation de la ZICO et de la RNF des îles-de-Contrecoeur

Pour les références des couches de données, voir la Bibliographie

4. Gardien de la ZICO

Lorsque possible, les sites désignés ZICO se font assigner un gardien; ce rôle est souvent assuré par un organisme de conservation de la région. Le Comité ZIP des Seigneuries est gardien de la ZICO de la Réserve nationale de faune des îles-de-Contrecoeur depuis 2015.

Afin de remplir notre mandat de Gardien, nous devons documenter sur une base régulière l'état des habitats fauniques et les enjeux environnementaux susceptibles de menacer la pérennité de la ZICO. Nous devons aussi visiter la ZICO et mettre à jour les informations que nous avons sur celle-ci, ainsi que sensibiliser le public à ses richesses et ses problématiques.

Pour bien faire notre travail de Gardien de la ZICO de la RNF des îles-de-Contrecoeur, nous avons besoin de Sentinelles, des gens fréquentant les îles qui ont à cœur la santé de cet habitat et qui souhaitent nous communiquer leurs observations. Votre aide peut même nous permettre de récolter des informations menant à la réalisation de futurs projets dans la ZICO.



Crédit photo : Stéphane Roy-Plante

5. Sentinelles de la ZICO des îles-de-Contrecoeur

5.1. LE TRAVAIL DE LA SENTINELLE

Le rôle des Sentinelles de la ZICO de la RNF des îles-de-Contrecoeur est d'être nos yeux et nos oreilles sur le terrain! Le travail le plus important que les Sentinelles puissent accomplir pour la ZICO est de parcourir le pourtour des îles pour prendre en note ce qu'elles observent.

En tant que Sentinelle, nous aimerions que vous nous transmettiez (à différentes périodes de l'année) :

- Des compilations de vos observations d'oiseaux dans les îles de Contrecoeur — voir section 7 sur les formulaires d'observations;
- Toutes observations concernant la modification physique des îles (déplacements ou bris de berges, arbre dangereux, etc.) et d'autres perturbations (non-respect de l'interdiction d'accès aux îles par des citoyens, accumulation de déchets, etc.) — voir section 7 sur les formulaires;
- Des photos de qualité des îles et des espèces animales que vous rencontrez (utiles pour nos diverses publications, notez que les droits d'auteurs seront respectés lors de l'utilisation de celles-ci);
- Des idées de projets de restauration ou d'aménagement (exemple : installation de nichoirs à hirondelles, plantation d'arbres fruitiers, etc.);
- Tout autre commentaire que vous jugez pertinent.

Qui ferait une bonne Sentinelle? Toute personne ayant à cœur la protection des oiseaux! Que vous soyez un ornithologiste chevronné, un photographe passionné ou simplement quelqu'un qui aime se promener sur le fleuve, votre aide nous sera grandement bénéfique. Peu importe le temps que vous allez pouvoir y consacrer, nous serons heureux de vous avoir parmi nos Sentinelles.

Votre implication est essentielle pour la protection et la conservation de la ZICO de la RNF des îles-de-Contrecoeur!

Comment devenir une Sentinelle?

Vous pouvez vous inscrire comme Sentinelle en nous envoyant votre prénom, nom, numéro de téléphone, ville de résidence et activité de Sentinelle d'intérêt à notre adresse courriel : seigneuries@zipseigneuries.com.

Nous vous conseillons aussi de vous joindre à notre groupe Facebook :

<https://www.facebook.com/groups/ZICOcontrecoeur>

Vous pouvez aussi nous aider en participant aux journées de nettoyages et à nos autres activités nécessitant des bénévoles. Pour savoir quand elles se produiront, veuillez nous suivre sur Facebook : www.facebook.com/ZICOContrecoeur

6. Sécurité et règlements

Lorsque vous partez en sortie d'observation, vous devez respecter les lois et réglementations en place. Entre autres, celles sur les embarcations de plaisance. Voici des règlements et recommandations que nous vous conseillons fortement de suivre pour votre propre sécurité et celle des milieux que vous souhaitez visiter.

6.1. RÈGLEMENTS ET CONSIGNES LIÉS À LA RNF :

- ◆ L'accès aux îles appartenant à la RNF des îles-de-Contrecoeur est **INTERDIT** au public; cela inclut les Sentinelles;
- ◆ Faites attention, la chasse aux oiseaux migrateurs est permise dans les eaux entourant la RNF, nous vous conseillons donc d'éviter de sortir tôt le matin près des îles durant la période de chasse (entre le 6 septembre et le 2 janvier), pour ne pas déranger les chasseurs et éviter que vous soyez blessé par une balle perdue.

6.2. RECOMMANDATIONS POUR ÉVITER DE DÉRANGER LES OISEAUX :

(Tiré du code de conduite lors d'observation d'oiseaux de Regroupement QuébecOiseaux)

- ◆ Évitez d'effrayer et de pourchasser les oiseaux. Ne les exposez pas aux dangers;
- ◆ Évitez d'importuner les oiseaux qui se reposent;
- ◆ Restez loin des nids des oisillons ou de leurs parents;
- ◆ N'utilisez pas d'enregistrements sonores et évitez d'imiter la voix des oiseaux lorsqu'ils sont en période de reproduction ou lorsque les conditions risquent de leur être néfastes;
- ◆ Gardez vos animaux domestiques loin des endroits fréquentés par les oiseaux.

6.3. RECOMMANDATIONS POUR PRÉSERVER L'HABITAT DES OISEAUX :

(Tiré du code de conduite lors d'observation d'oiseaux de Regroupement QuébecOiseaux)

- ◆ Faites attention à ne pas endommager la végétation terrestre et aquatique;
- ◆ Évitez de déranger ou d'altérer les abords et le camouflage des nids;
- ◆ Ramassez vos déchets, même biodégradables, et jetez-les aux endroits prévus à cette fin;
- ◆ Conduisez à faible vitesse près des îles et des herbiers aquatiques, lorsqu'en embarcation motorisée, pour ne pas causer de vagues.

6.4. RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES :

- ◆ N'intervenez pas auprès des gens qui ne respectent pas les règlements de la RNF ou qui dérangent les oiseaux. C'est par vos observations que nous pourrions mieux orienter nos actions pour prévenir ces comportements;
- ◆ N'allez pas sur des terrains privés sans l'accord des propriétaires;
- ◆ Soyez prudents, avertissez quelqu'un avant de partir sur l'eau, consultez la météo;
- ◆ Respectez les règlements en vigueur.

Pour plus d'informations, consultez nos guides des bonnes pratiques à l'intention des plaisanciers disponibles sur notre site internet :

<https://tinyurl.com/ZICodepliant>

<https://tinyurl.com/plaisancier>

6.5. MATÉRIEL

Lorsque vous partez en sortie sur l'eau, il est important que vous apportiez le matériel nécessaire pour une sortie réussie! Voici une liste non exhaustive de matériel à emporter lors d'une sortie d'observation :

- Veste de sauvetage ou veste de flottaison individuelle (il est important de la porter en tout temps sur l'eau);
- Sac imperméable;
- Bouteilles d'eau;
- Crème solaire ou imperméable (selon la température);
- Trousse de premiers soins;
- Téléphone cellulaire ou tout autre moyen d'alerter la garde côtière en cas d'urgence;
- Fiches d'observations (voir la section 7 sur les formulaires d'observations);
- Crayons à mine;
- Carnet de notes (**Rite in the rain** sont des carnets résistants à l'eau);
- Caméra;
- Carte, boussole ou GPS;
- Chasse-moustique;
- Chapeau;
- Collation;
- Embarcation.

Pour **louer une embarcation** (un kayak ou une chaloupe), nous vous conseillons **GC Aventure Au fil de l'eau** situé au 5010 rue Marie-Victorin à Contrecoeur. Pour les contacter : info@gcaventures.ca. Vous pouvez aussi louer des canots au **Parc régional des Grèves et Expéditions canots rabaska Sorel/Sept-Îles inc.** offre des excursions en rabaska dans les îles.

EN CAS D'URGENCE :

Pour de l'aide urgente ou pour un sauvetage lorsque vous naviguez sur le fleuve, contactez la **Garde côtière canadienne** : 1 800-463-4393 ou sur un cellulaire *16

Si vous êtes témoin d'un feu de forêt, d'un accident industriel ou d'un déversement de matières dangereuses, mettant l'environnement ou la santé humaine en péril contacter le **Centre national des urgences environnementales** : 514 238-2333 ou au 1 866 283-2333

Si vous voyez une problématique environnementale de moindre envergure, mais qui nécessite une intervention, contactez **Environnement et Changements climatiques Canada** : 1-800-668-6767 ou ec.enviroinfo.ec@canada.ca

Dans le cas de chasse illégale, appelez **SOS-Braconnage** : 1 800 463-2191

Pour un feu de forêt, appelez **SOPFEU** : 1 800 463-FEUX (3389)

Pour de l'aide dans le territoire de la Ville de Contrecoeur ou sur la rive, appelez le service de **Police Richelieu Saint-Laurent** : (450) 536-3333 ou 1-888-678-7000

Informations supplémentaires :

- Inscrivez la **date** complète (jj/mm/aaaa) et l'**heure du début** des observations ou l'heure de départ;
- Notez le **nom** des observateurs présents;
- Indiquez les **conditions météorologiques** rencontrées. Elles peuvent influencer les espèces observées. Indiquez la température approximative, l'ensoleillement et la présence de vent;
- (Facultatif) À l'aide d'un GPS ou de Google Maps sur votre cellulaire, prenez quelques coordonnées géographiques (point GPS) des **endroits que vous visitez**. Sinon, essayez de noter les îles autour desquelles vous avez fait vos observations;
- Inscrivez toutes les **espèces** que vous avez été capable d'identifier. Si vous avez une espèce inconnue que vous avez réussi à prendre en photo, inscrivez les numéros de photos, sinon faites-en une description complète et essayez de les identifier plus tard. Avant d'envoyer la fiche, assurez-vous que toutes les espèces ont été identifiées le plus précisément possible. Utilisez le groupe Facebook des Sentinelles ou envoyez-nous un courriel si vous avez besoin d'assistance dans votre identification;
- (Facultatif) Estimez le **nombre d'individus** que vous observez d'une même espèce. Ne pas compter deux fois un même individu vu à deux reprises;
- Écrivez toute information que vous trouvez pertinente sur les oiseaux que vous avez vus de cette espèce dans la section **description et commentaires**. Cela peut être un comportement particulier, un individu blessé ou la présence de jeunes. Vous pouvez aussi noter la description d'une espèce que vous n'avez pas réussi à identifier pour vous aider à l'identifier plus tard;
- À la fin de votre sortie, compiler le **nombre d'espèces** que vous avez observé;
- Noter l'**heure de la fin** de vos observations;
- (Facultatif) Si vous utilisez **eBird** et que vous avez rempli la fiche, écrivez le numéro de la liste d'observation lié à cette sortie.



7.2. FORMULAIRE 2 : OBSERVATIONS PONCTUELLES

Si vous vous promenez souvent sur le fleuve (ou sur sa berge) près de Contrecœur sans nécessairement être à la recherche d'oiseaux, vous pouvez utiliser le formulaire d'observations ponctuelles lorsque vous remarquez un oiseau et que vous souhaitez le noter.

[illegible]

Informations supplémentaires :

- Inscrivez la **date complète** (jj/mm/aaaa) du début et de fin de vos observations, elles peuvent s'étendre sur plusieurs mois, selon la fréquence de vos observations;
- Notez le **nom du responsable**, c'est la personne qui remplit la fiche. Plusieurs personnes peuvent avoir observé les oiseaux inscrits sur ce formulaire, mais seul le nom de la personne responsable est nécessaire;
- Comme les observations peuvent se faire à différents moments, il est important de noter la **date** (jj/mm) et l'**heure** approximative (ou le moment de la journée);
- Inscrivez toutes les **espèces** que vous avez été capable d'identifier. Ne mettez pas les oiseaux que vous n'avez pas réussi à reconnaître;
- Inscrivez le plus précisément possible l'**emplacement** de votre observation. Utilisez une référence géographique (point GPS) si vous le pouvez;
- Écrivez toute information que vous trouvez pertinente sur les oiseaux que vous avez vus de cette espèce dans la section **description et commentaire**. Cela peut être un comportement particulier, un individu blessé ou la présence de jeunes.

7.3. FORMULAIRE 3 : PROBLÉMATIQUE

Vous êtes témoin d'une problématique? Selon sa gravité, vous devriez peut-être contacter un des services d'urgences (voir section 6, page 9 pour les numéros de téléphone d'urgence).

Si la problématique n'est pas urgente et ne nécessite donc pas une intervention immédiate, notez-la dans ce formulaire.

IMPORTANT

S'il vous plaît, n'intervenez pas auprès des gens. Les Sentinelles ne sont pas là pour faire respecter les règlements, mais seulement pour noter ce qui se passe sur le territoire de la ZICO.

Également, le Comité ZIP des Seigneuries ne s'engage pas à régler les problématiques soulevées par les formulaires de problématiques. Nous utilisons ses formulaires pour nous renseigner sur les besoins les plus pressants de la ZICO. Les informations que vous récoltez vont nous aider dans nos décisions futures.



Formulaire n°3 : Problématique dans la ZICO de la RNF des Îles de Contrecoeur

Renseignements généraux :

Date _____ Heure _____

Observateur(s) _____

Contact d'un responsable parmi les observateurs (# de téléphone ou adresse courriel) : _____

Emplacement (si possible par point GPS) _____

Type de perturbations :

☐ Accumulation de déchets	☐ Présence d'espèces exotiques envahissantes
☐ Présence non autorisée sur les îles de la RNF	☐ Effondrement de berges
☐ Vitesse excessive à moins de 100m des îles	☐ Arbre dangereux
☐ Végétation coupée	☐ Autre : _____

Description ou schéma (en vol d'oiseau) de la problématique

Attention : Le Comité ZIP des Seigneuries ne s'engage pas à régler les problématiques soulevées par la présente fiche. Cette fiche sert prioritairement pour de la collecte d'information sur les problématiques dans la ZICO.

Une fois la fiche remplie, svp l'envoyer par numérisation au : seigneuries@zipseigneuries.com ou par la poste au 1095 rue Notre-Dame, Saint-Sulpice, Québec, J5W 1G1.

Si vous avez pris des photos et souhaitez nous les partager, nous les envoyer en même temps que le formulaire à notre adresse courriel. Merci.

Informations supplémentaires :

- Ne remplissez qu'un formulaire par problématique;
- Inscrivez la **date complète** (jj/mm/aaaa) et l'heure de l'observation de la problématique;
- Notez le **nom** des observateurs s'il y en a plusieurs;
- Nous avons besoin de pouvoir rejoindre quelqu'un si nous avons des questions sur la problématique, alors désignez un responsable qui va inscrire ses **coordonnées**;
- Indiquez l'**emplacement** le plus précis que vous pouvez, surtout si c'est une perturbation qui est très localisée. Si vous n'avez pas de GPS, vous pouvez utiliser Google Maps pour trouver les coordonnées géographiques de votre emplacement;
- Cochez le **type de problématique**;
- Décrivez en détail ou faites un dessin de la situation dans l'encadré prévu à cet effet.

7.4. ENVOYER LES FORMULAIRES

Une fois un formulaire rempli, numérisez-le ou prenez une photo de qualité de celui-ci et envoyez-le-nous par courriel au :

seigneuries@zipseigneuries.com

Il est également possible de nous l'envoyer par la poste au :

**Comité ZIP des Seigneuries
1095, rue Notre-Dame
C.P. 353
Saint-Sulpice, QC J5W 4L9**

Si vous avez de belles photos des îles ou d'oiseaux que vous avez prises lors de vos sorties, vous pouvez aussi nous les envoyer par courriel ou sur notre groupe Facebook des Sentinelles. Ces photos pourront être utilisées dans nos communications, avec les droits d'auteurs respectés.



Crédit photo : Stéphane Roy-Plante

8. Notre présence sur Facebook

8.1. LE GROUPE DES SENTINELLES

Pour vous aider dans votre travail de Sentinelles et pouvoir garder contact avec vous, nous avons créé un groupe Facebook :

www.facebook.com/groups/ZICOcontrecœur

Si vous avez de la difficulté à identifier un oiseau que vous avez observé ou que vous cherchez les meilleurs endroits pour observer le plus d'espèces, les autres Sentinelles du groupe vont pouvoir vous aider.

C'est aussi l'endroit idéal pour partager vos plus belles photos des îles et des oiseaux.
Au plaisir de vous y voir!



8.2. PAGE FACEBOOK

Nous avons une page Facebook pour la ZICO des îles-de-Contrecœur où nous diffusons des nouvelles et informations en lien avec la ZICO et la conservation des oiseaux. Aimez la page pour savoir ce qui s'en vient!

www.facebook.com/ZICOContrecœur

Merci de votre lecture!

ANNEXE 1 : Trucs et astuces pour identifier un oiseau à l'espèce

LE MATÉRIEL

Tout commence par un bon guide d'identification. C'est l'outil le plus important pour tout ornithologue. Plusieurs choix s'offrent à vous. Les guides se cantonnant au Québec ou du moins à l'est de l'Amérique du Nord sont conseillés pour éviter les découragements causés par un trop grand nombre d'espèces à travers lesquels chercher. Il vaut mieux privilégier un guide illustré de dessins plutôt que de photographies, car les dessins sont plus fiables et clairs que les photos. Quelques suggestions rapides :

1. *Le guide Paquin-Caron des oiseaux du Québec et des Maritimes*, par Jean Paquin et Ghislain Caron des éditions Michel Quintin;
2. *Guide d'identification des oiseaux du Québec et des Maritimes*, par Jean Paquin et Ghislain Caron des éditions Michel Quintin;
3. *Le guide Sibley des oiseaux de l'est de l'Amérique du Nord*, de David Allen Sibley des éditions Michel Quintin;
4. *Les oiseaux du Québec et de l'est de l'Amérique du Nord*, de Roger Tory Peterson des éditions Broquet;
5. (Photographique) *Les oiseaux du Québec : Guide d'identification*, de Suzanne Brûlotte des éditions Broquet.

Certaines applications d'identification sont aussi très utiles, mais ne remplaceront jamais un bon guide d'identification. Elles ont toutefois l'avantage d'être portatives et de contenir les chants des oiseaux. En voici quelques-unes :

1. *Merlin* de The Cornell Lab. Seulement disponible en anglais, mais avec la possibilité d'utiliser les noms d'espèces en français. Gratuit. Vous décidez quelles régions du globe vous souhaitez télécharger, vous pouvez donc l'utiliser même en voyage. Possibilité d'identifier un oiseau par la photo. Il contient des photos et les chants des différentes espèces d'oiseaux.
2. *Sibley*. Application payante (environ 30\$), on y retrouve toutes les illustrations du guide du même nom. Il contient les chants des espèces.
3. *eBird*. Continuation du site internet, cette application permet de faire vos listes d'observations directement sur le terrain. Gratuite, elle est idéale pour les gens qui souhaitent partager leurs observations avec le reste du monde.

Un autre outil fort utile est une bonne paire de jumelles. Elles sont toutefois moins essentielles et comme elles coûtent cher, vous pouvez vous en passer si vous n'avez pas le budget pour vous en procurer. Pour ceux qui sont prêts à investir, il est conseillé de visiter un magasin spécialisé en ornithologie ou de chasse et pêche pour qu'un conseiller vous aide à trouver ce qui vous convient. Une bonne paire de jumelles coûte environ 300\$, mais les meilleures paires peuvent facilement dépasser les 1000\$. Les paires à moins de 100\$ valent rarement la peine et vont plus vous frustrer que vous aider.

AVANT LA SORTIE

Il est conseillé de feuilleter son guide d'identification même lorsque vous n'êtes pas en sortie d'observation. Se familiariser avec son guide permet de faciliter la recherche et c'est un bon moyen pour commencer à apprendre à reconnaître quelques espèces.

Apprenez à reconnaître les oiseaux communs, cela va vous permettre d'économiser beaucoup de temps.

Inscrivez-vous à des sorties organisées par des clubs ornithologiques pour vous retrouver avec des gens plus expérimentés qui pourront vous aider. Profitez de ce moment pour poser vos questions et récolter leurs trucs et astuces.

PENDANT LA SORTIE

Lorsque vous voyez un oiseau que vous souhaitez identifier, ne sortez le guide d'identification qu'une fois l'oiseau hors de votre vue. L'oiseau ne sera pas là très longtemps, alors essayez de mémoriser le plus de caractéristiques possibles.

Ce qui est important à regarder lorsque l'on veut identifier un oiseau inconnu :

- Sa taille : Est-il gros comme un moineau commun ou plus comme un merle d'Amérique?
- Sa forme : Il est élancé avec de grandes pattes comme une grue ou arrondi comme une poule? Est-ce que ses ailes sont larges? En forme de boomerang? Avec des plumes qui forment des «doigts» au bout? Est-ce que ses pattes sont palmées?
- Sa couleur : Quelle est sa couleur dominante? Est-ce qu'il a une marque particulière? Est-ce qu'il est rayé ou tacheté? Ses pattes et ses yeux sont de quelles couleurs?
- Son bec : Est-ce qu'il est plat comme celui d'un canard? Fort et court pour manger des graines? Petit et fin pour attraper des insectes? Crochu pour déchiqueter de la viande?
- Son comportement : Est-ce qu'il mange à une mangeoire? Il se tient en groupe ou il est solitaire? Il se cache dans les herbes? Il se perche sur des poteaux? Il se tient au sol? Il attaque d'autres oiseaux plus gros? Il chante?
- L'habitat dans lequel vous l'avez observé : Est-ce un marais? Une prairie? Une forêt de feuillus ou de conifères?

On ne remarque jamais trop de détails. Il peut être intéressant de noter ce que vous avez observé, une fois l'oiseau disparu avant d'ouvrir votre guide pour ne rien oublier.

APRÈS LA SORTIE

Essayez d'identifier tous les oiseaux que vous n'avez pas reconnu sur le terrain à l'aide des photos et des descriptions que vous avez pris. Il vaut mieux le faire le plus vite possible, car vous allez probablement vous souvenir d'un plus grand nombre de détails importants. N'hésitez pas à demander de l'aide sur des pages Facebook ou sur des sites internet pour vous aider dans votre identification.

ANNEXE 2 : Liens utiles

- Club d'ornithologie de Sorel-Tracy : <http://www.ornitho-soreltracy.org/>
- Groupe Facebook Ornithologie du Québec :
<https://www.facebook.com/groups/ornithoquebec/>
- Site GoOiseaux — Blog ornithologique : <https://gooiseaux.ca/>
 - Dix trucs de pros pour l'ornithologie — <https://gooiseaux.ca/dix-trucs-de-pros/>
 - Les pièges pour les débutants en ornithologie — <https://gooiseaux.ca/pieges-debutant/>
- eBird — Programme de listes d'observations en ligne : <https://ebird.org/qc/>
- Dendroica — Répertoire des oiseaux de l'Amérique :
<https://www.natureinstruct.org/dendroica/>
- Oiseau par la couleur — Site d'identification :
https://www.oiseauxparlacouleur.com/Id/Recherche_couleurs.html
- Regroupement Québec Oiseaux — Organisme sans but lucratif regroupant les personnes et les organismes intéressés à l'étude, à l'observation et à la protection des oiseaux du Québec : <https://quebecoiseaux.org/index.php/fr/>
- Atlas des oiseaux nicheurs du Québec — Site ayant la distribution précise des espèces d'oiseaux du Québec : <https://www.atlas-oiseaux.qc.ca/>



Bibliographie :

- Bird Life International. (s.d.). Sites & Habitats (IBAs and KBAs). http://www.birdlife.org/worldwide/programmes/sites-habitats-ibas-and-kbas?gclid=CjwKCAiA4Y7yBRB8EiwADV1haXQOH8NQyxMGXLt0LUsdHI2iqlGnqoYor95ngzJK7zkEjtylVP81JxoCDBgQAvD_BwE
- Comité ZIP des Seigneuries. (s.d.). Comité de concertation permanent de la Zone Importante pour la Conservation des Oiseaux (ZICO). <https://zipseigneuries.com/2019/05/08/comite-concertation-zico/>
- Comité ZIP des Seigneuries. (s.d.). La Zone Importante pour la Conservation des Oiseaux (ZICO) de la Réserve nationale de faune (RNF) des îles de Contrecoeur. <https://zipseigneuries.com/2019/08/21/la-zone-importante-pour-la-conservation-des-oiseaux-zico-de-la-reserve-national-de-faune-rnf-des-iles-de-contrecoeur/>
- Comité ZIP des Seigneuries. (s.d.). Protection des oiseaux : les bonnes pratiques à adopter. <https://zipseigneuries.com/2018/04/10/zico-de-contrecoeur/>
- Conservation de la nature Canada. (s.d.). Des ZICO et des ROM. <http://www.natureconservancy.ca/fr/articles-vedettes/beak-to-beak-FR.html>
- Environnement et Changements climatiques Canada. (2013). Stratégie de conservation des oiseaux 13 de la région du Québec : Plaine du Saint-Laurent et des lacs Ontario et Érié. Région Québec, 182 p. <http://nabci.net/wp-content/uploads/RCO-13-QC-FINALE-Oct-2013.pdf>
- Environnement et Changements climatiques Canada. (2018). Plan de Gestion de la Réserve Nationale de Faune des îles-de-Contrecoeur. Service canadien de la faune, Région Québec, 57 p.
- IBA Canada. (s.d.). Qu'est-ce qu'une zone importante pour la conservation des oiseaux? https://www.ibacanada.org/iba_what.jsp?lang=fr;
- IBA Canada. (s.d.). Qu'est-ce qu'un gardien? https://www.ibacanada.org/care_what.jsp?lang=FR;
- IBA Canada. (s.d.). Résumé du site : Réserve nationale de faune des îles-de-Contrecoeur Contrecoeur, Québec. <https://www.ibacanada.org/site.jsp?siteID=QC125>
- IBA Canada. (s.d.). Zones importantes pour la conservation des oiseaux et de la biodiversité au Canada. <https://www.ibacanada.org/?lang=FR;>
- Nature Nouveau-Brunswick. (s.d.). Zones importantes pour la conservation des oiseaux. <http://www.naturenb.ca/zones-importantes-pour-la-conservation-des-oiseaux/>
- Nature Québec. (s.d.). Programme ZICO <https://naturequebec.org/projets/zicos/>
- Poulin, Mireille (2017). Guides d'identification d'oiseaux suggérés pour le Québec. GoOiseaux. <https://gooiseaux.ca/livres-oiseaux-quebec/>

Références pour les couches de données géographiques utilisées pour réaliser la carte à la page 5 :

- Canard Illimité et le Ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MELCC) (2019) Cartographie détaillée des milieux humides des secteurs habités du sud du Québec — Données du projet global [ESRI Canada]. V2019.07. échelle variable, Québec, Québec;
- Études d'oiseaux Canada, Gouvernement du Québec et Environnement et Changement climatique (2017). Base de données des zones importantes pour la conservation des oiseaux du Canada [fichier d'ordinateur]. V2017.03, 1 : 700 Port Rowan, Ontario;
- Service de la cartographie (2019). GRHQ_00AB [fichier d'ordinateur] V2019.11, Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles, Québec, Québec;
- Service de la cartographie (2019). Munic_I [fichier d'ordinateur] V2019.05, 1 : 20 000, Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles, Québec, Québec;



Comment devenir une Sentinelle?

Vous pouvez vous inscrire comme Sentinelle en nous envoyant votre prénom, nom, numéro de téléphone, ville de résidence et activité de Sentinelle d'intérêt à notre adresse courriel :

seigneuries@zipseigneuries.com.

Nous vous conseillons aussi de vous joindre à notre groupe Facebook :

<https://www.facebook.com/groups/ZICOcontrecoeur>

Avec le soutien financier de :

